## Wassersport in Ibbenbüren



Im Mai 2014 hat in Ibbenbüren das Therapie & PräventionsZentrum eröffnet. Das Angebot im 32 Grad warmen Bewegungsbad mit Salzwasser reicht von Physiotherapie und einem Rückenzentrum, über Reha- und Präventionskurse bis hin zu Baby- und Kinderkursen. Im Kurs "Aquafit for2" kann jede schwangere Frau - nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt - die positive Wirkung des Wassersports für sich und ihr Baby entdecken. Für Frauen, die sich nach der Geburt im Wasser bewegen wollen, wird der Kurs "Aqua-Beckenboden" angeboten. Die Babyund Kinderkurse sind altersmäßig gestaffelt und vermitteln Vertrauen und Sicherheit im Umgang mit dem nassen Element.

Weitere Infos im Internet unter www.tpz-ibb.de.